



„Bewegen statt heben“: Grundkurs Kinaesthetics- Individuelle Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse BARMER in Zusammenarbeit mit der Schwesternschaft Wallmenich-Haus vom BRK e.V., der AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“, dem Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. und Kinaesthetics Deutschland.

Dieses Schulungsprogramm erleichtert die Pflege von Angehörigen.

Wer einen Angehörigen pflegt, leistet täglich Enormes, sowohl körperlich als auch psychisch. In einem fundierten Kurs lernen diese Pflegepersonen, die eigene Bewegungskompetenz zu steigern. Dadurch können sie die körperliche Belastung vermindern, um nicht selbst zu erkranken. Außerdem erfahren sie, wie sie die Mobilität des zu Pflegenden fördernd erhalten können.

Im Grundkurs „Kinaesthetics“ geht es nicht um das komplette Feld der Pflege, sondern um gezielte Schulungen in Sachen schonende und unterstützende Bewegung. Ziel ist es, die Bewegungen des Pflegenden mit der Mobilität des Pflegebedürftigen zu koordinieren. Heben und Tragen kann so weitgehend vermieden werden.

In Absprache mit der Trainerin Margarete Hirsch könnten die zu Pflegenden als Begleitpersonen am Kurs teilnehmen. Die Kosten für Unterlagen und Zertifikat betragen 30,00€.

Kurstermine

08. und 09. November 2024, sowie
15. und 16. November 2024 (Freitag 18.00 – 20.30 Uhr, Samstag 9.00 – 17.00 Uhr)

Veranstaltungsort

Tagespflege Wallmenich-Haus,
Brentanostraße 1, 92224 Amberg

Referentin:

Margarete Hirsch, Kinaesthetics-Trainerin

Anmeldung und Rückfragen:

Schwernschaft Wallmenich-Haus vom BRK e.V.
Regina Schottenheim
Haager Weg 9a
92224 Amberg
09621 49 96 15, schottenheim@wallmenichhaus.de

Anmeldeschluss: 25.10.2024